



## لا تضطرب قلوبكم

❖ واحدة من الكلمات المعزية التي حملها لنا السيد المسيح وهي الآية التي تقول "لا تضطرب قلوبكم". لأن أكبر المشاكل التي يواجهها الإنسان هو الخوف الذي يمكن أن ينبع من ضعف الإيمان. وهذا الخوف هو أساس الشر الذي يقود الإنسان إلى اضطراب قلبه كما قال لنا أشعيا النبي "أما الأشرار فكالبحر المضطرب لأنه لا يستطيع أن يهدأ وتقدف مياهه حماة وطيناً. ليس سلام قال إلهي للأشرار" (أش 57: 20 - 21).

❖ حتى أن التلاميذ أحياناً ونحن أيضاً مثلهم واجهوا هذه المشاكل وهي الخوف فيما يحمله لنا أمر الغد... فحينئذ يجب علينا أن نتذكر أن السيد المسيح يعرف جيداً كيف يعتنى هو لمستقبلنا!!! ونستطيع أن نصل إلى قمة هذه الطاعة من خلال تلك الكلمات المعزية والإيمانية "أنتم تؤمنون بالله فأمنوا بي" (يو 14 : 1).

❖ فتبارى التلاميذ في مسألة السيد المسيح عما كان يدور في فكرهم... وتسابق القديس بطرس بقوله "يا سيد إلى أين تذهب" (يو 13 : 36) ثم لحقه توما قائلاً "يا سيد لسنا نعلم أين تذهب" (يو 14 : 5). وتبعهم فيلبس مطالباً "أرنا الآب وكفانا" (يو 14 : 8) ... وإنضم إليهم يهوذا ليس الإسخريوطى مستفسراً "يا سيد ماذا حدث حتى أنك مزعم أن تظهر ذاتك لنا وليس للعالم" (يو 14 : 22). وهذا بجانب العديد من الأسئلة التي كانت تجول بخاطرهم ولم يستطيعوا أن ينطقوا بها (يو 14 : 12 - 14).

❖ ومن المفيد أن نعرف أن تلك الأسئلة جاءت بطريقة عفوية كطبيعة بشرية لهذا القلب الضعيف والفكر المضطرب. وجاءت الإجابة على تلك الأسئلة العديدة إلينا فقط من خلال موت السيد المسيح عنا وقيامته من الأموات ثم صعوده إلى السماء.

❖ لا نستغرب المحاولات العديدة التي تريد أن تتال منا حتى يضطرب القلب بل بالحرى يجب أن نفرح لأننا نحن شركاء في آلام المسيح كما يقول القديس بطرس "بل كما إشتراكتم في آلام المسيح إفرحوا لكي تفرحوا في إستعلان مجده أيضاً متبهجين" (1 بط 4 : 13).

❖ فهذا العالم غير أبدى أى "وقتي" وسيأتي اليوم وينتهي ومعه أيضاً الكل... لذلك يجب أن نطلب من السيد المسيح أن يعطينا ويرشدنا إلي حياة السماء حيث النعيم الأبدى وهدوء القلب.

## "Let not your heart be troubled" (Jo 14 : 1)

- ❖ One of the most comforting thoughts that Jesus left with us is: "Let not your heart be troubled": the greatest problem in man is his fear caused by his unbelief in God. This is the root and heart of all wickedness and wickedness leads to troubled hearts. Isaiah wrote: "But the wicked are like the troubled sea, when it cannot rest, whose waters cast up mire and dirt. "There is no peace", says my God, "for the wicked." (Isa 57: 20, 21)
- ❖ Like the disciples, occasionally, each of us is faced with troubles and fears of what tomorrow may bring. That is when we too need to remember that the Lord knows how to take care of our future. We too can have the utmost obedience in our Lord's comforting words: "You believe in God, believe also in Me" (Jo 14 : 1).
- ❖ In this section of verses (Jo 13 & Jo 14) there are a number of questions asked by the disciples, questions by Peter "Lord, where are You going?" (Jo 13 : 36), by Thomas "Lord, we do not know where You are going". (Jo 14 : 5), by Philip "Lord show us the Father, and it is sufficient for us." (Jo 14 : 8), and by Judas (not Iscariot) said to Him, "Lord, how is it that You will manifest Yourself to us, and not to the world?" (Jo 14 : 22). Further, there is actually many unasked questions in their mind and could not ask (Jo 14 : 12 - 14).
- ❖ It is helpful to notice that these questions portray perplexities of the human heart which unsettle hearts and trouble thoughts. But marvelously, the answers to all these questions are found in the death, resurrection and ascension of Christ.
- ❖ It is not strange concerning the many trials to which we are exposed which disturb our hearts but as partakers in the suffering of the Lord as St. Peter says: "But rejoice to the extent that you partake of Christ's sufferings, that when His glory is revealed, you may also be glad with exceeding joy". (I Pe 4 : 13).
- ❖ This world is temporary not everlasting. One day all of these things will be gone. We ask God to use the hope of heaven to calm our heart.

Church News and Schedule by telephone: 514- 274-1589

website [www.stmarkmontreal.ca](http://www.stmarkmontreal.ca) email: [mark@saintmarkmontreal.ca](mailto:mark@saintmarkmontreal.ca)

For visitation, please contact any of the fathers and leave a message

Fr. Pishoy Saad: 514-274-6119 fr\_pishoy@hotmail.com

Fr. Mikhail Aziz: 514-278-3859 [frmikhail@copticmail.com](mailto:frmikhail@copticmail.com)

### Service schedule

### مواعيد الخدمة

+ Holy Liturgy	Wed	5½ - 7½	AM	+ القداس الإلهي
+ Holy Liturgy of the feast of Ascension of the Lord Jesus into heaven	Thu	8 - 10	AM	+ قداس عيد الصعود
+ Prayer Meeting	Thu	7 - 8	PM	+ إجتماع صلاة
+ St. Monica and St. Augustine group meeting	Thu	8 - 9	PM	+ إجتماع أسرة القديسة مونيكا والقديس أغسطينوس
+ Holy Liturgy	Fri	8 - 10	AM	+ القداس الإلهي
+ Friday Youth Meeting	Fri	8 - 9½	PM	+ إجتماع الشباب
+ Sons of Light club	Sat	2½ - 7	PM	+ نادي أبناء النور
+ Angels Club	Sat	3 - 7½	PM	+ نادي الملائكة
+ Vespers/ Bible Study/ Praises	Sat	7½ - 11	PM	+ عشية - درس كتاب - تسبحة
+ Holy Liturgy	Sun	8½ - 11½	AM	+ القداس الإلهي
+ Sunday School	Sun	12 - 1½	PM	+ مدارس الأحد
+ Meeting of the Eritrean brethren	Sun	1 - 2	PM	+ إجتماع الأخوة الإرتريين
+ Hymns Meeting	Sun	1½ - 2	PM	+ درس ألحان
+ Servants Meeting	Sun	2 - 3	PM	+ إجتماع الخدام

## أخبار الكنيسة

1. يوافق اليوم عيد دخول السيد المسيح أرض مصر - كما يوافق تذكار إستشهاده القديس بشنونة.
2. يوافق يوم الخميس عيد صعود السيد المسيح إلى السماء - يقام القداس من 8 - 10 صباحاً.
3. بمناسبة زيارة قداسة البابا لمدينة أوتوا وتدشين كنيسة مارجرس والقديس أنطونيوس بها فقد سافر الكهنة وكثير من الشعب لأخذ بركته - الرب يعطيه الصحة الكاملة.
4. يصل نيافة الأنبا بسنتي غداً إلى مونتريال ويصلي في مارمرقس قداس الجمعة.
5. صلي معنا نيافة الأنبا يوسف أسقف بوليفيا عشية السبت الماضي - الرب يعوض تعب محبته.
6. درس الكتاب بعد عشية السبت المقبل "العظة الكبيرة الثانية للسيد المسيح - إرسالية التلاميذ".
7. بدأ الحزب لمؤتمر الفتيان من 21 - 23 يونيو بقاعة الكنيسة - الأماكن محدودة.
8. تقوم الكنيسة بتنظيم معسكر صيفي لأطفال المرحلة الابتدائية (6 - 12 سنة)، لتسجيل الأسماء الإلتصال بنيفين أسعد (514 - 583 62 43) وآخر موعد للحجز 15 يونيو.

### معمودية مقدسة

تهنيء الكنيسة أبناءها مرقس كيرلس وزوجته سيلفيا بمعمودية الإبن المبارك أنتوني بارك الله في نموه ونشأته.

### إكليل مبارك

تهنيء الكنيسة أحبائها ملاك القس يوسف وعروسه ناردين و ترحو لهما سعادة وبركة وثماراً صالحة.

## CHURCH NEWS

1. Today is the memory of the entrance of the Lord Jesus in the lands of Egypt and also is the commemoration of the martyrdom of Saint Bashnouna.
2. Next Thursday will be the feast of the ascension of the Lord Jesus into heaven, the Holy Liturgy will be from 8:00 - 10:00 a.m.
3. On the occasion of the visit of His Holiness Pope Shenouda III to Ottawa to consecrate the church of St. Geroge and Saint Anthonios, priests and many of the congregation went to have his blessings, may the Lord give him perfect health.
4. His Grace Bishop Bisenti will arrive to montreal tomorrow and will pray the Holy Liturgy in Saint Mark on Friday.
5. His Grace Bishop Youssef, bishop of Bolivia, prayed with us the vespers last Saturday, may the Lord compensate him for his loving efforts.
6. Next Saturday's Bible study will be about the second big sermon of the Lord Jesus- the missionary of the disciples"
7. Reservations for the Junior Youth Convention (JYC) (21 - 23 June) have begun - places are limited.
8. The Church is organizing a summer camp for the children of the primary stage (6 - 12 years old). For reservation please call Nevine Assaad (514 - 583 62 43), last date for reservation will be June 15.

### Blessed Baptism

The Church congratulates her beloved Morcos Kirolos and his wife Sylvia for the baptism of the blessed son Anthony  
May God bless his upbringing and growth.

### Holy Matrimony

The church congratulates her beloved Malak the priest Yousef and his bride Nardine and wishes them happiness, blessings and fruitful life.