



إَعْمَلُوا لَا لِلطَّعَامِ الْبَائِدِ

(يو ٦: ٢٧)

❖ رب المجد يسوع يحدثنا اليوم بأن لانعمل للطعام الفاني بل يجب أن نهتم بالغذاء الروحي الأبدى. إن هذا القوت البائد يحمل في طياته كل شيء مادي وليس فقط كل ما يوكل... ويشمل أيضا كل الأشياء التي ليست لها مكانة وقيمة أبدية. وهذا يعيد إلى أذهاننا الكلمات المحيية التي للسيد المسيح بقوله لنا "لَا تَكْتَبِرُوا لَكُمْ كُنُوزًا عَلَى الْأَرْضِ حَيْثُ يَفْسِدُ السُّوسُ وَالصَّدَأُ، وَحَيْثُ يَنْقُبُ السَّارِقُونَ وَيَسْرِقُونَ." (مت ٦: ١٩).

❖ إن من كثرة الضغوط المحيطة بنا... تغيب عنا أحيانا بعض القيم الحقيقية والمهمة في الحياة فنجد أنفسنا مشغولين بأشياء واهية. فننشغل بالطعام الزائل بدلا من الطعام الذي للحياة الأبدية. لم يقل لنا الرب هنا بأن نتوقف عن العمل بل أن نضع نصب أعيننا الغذاء الذي ليس له فناء. وهنا نتذكر ماقاله لنا رب المجد "اطلبوا أولا ملكوت الله وبره، وهذه كلها تزداد لكم." (مت ٦: ٣٣).

❖ بعض الناس يطلب المغفرة بدون تقديم توبة.. والبعض يريد الذهاب إلى الملكوت وليس الإكليل بدون حمل الصليب. ولكن الحقيقة أن هذه الشركة والعمل المتكامل (المغفرة والتوبة.. الملكوت والصليب) لايعطى لنا حرية الاختيار الجزئي... لذلك يلزمنا أن يكون الاختيار الوحيد مابين شيتين وهو هل نريد الخبز أم خبز الحياة؟ وتلك كانت رسالة إيليا لأخاب وأعوانه حينما قال "حَتَّى مَتَى تَعْرَجُونَ بَيْنَ الْفِرْعَوْنَيْنِ؟ إِنْ كَانَ الرَّبُّ هُوَ اللَّهُ فَاتَّبِعُوهُ، وَإِنْ كَانَ الْبَعْلُ فَاتَّبِعُوهُ." (١ مل ١٨: ٢١).

❖ رسالة اليوم هي إكتشاف المقياس الحقيقي لتسليم كل الحياة في يد السيد المسيح كرب. وحين سماعنا تقف النفس البشرية أمام طريقتين وهما إما المقاومة أو الإنحناء لقبول السيد ملكا على القلب. وهنا يجب أن نسأل أنفسنا ما هو السبب الحقيقي للبحث عن المخلص (الجوع الجسدي أم الروحي)؟ فملكنا في الحقيقة ليس مخيبا للأمال عندما ندعوه... دعنا نذهب إلى أعماق أفكار القديس بولس الرسول فسجدده يرشدنا بقوله "لَكِنْ مَا كَانَ لِي رِبْحًا، فَهَذَا قَدْ حَسِبْتُهُ مِنْ أَجْلِ الْمَسِيحِ خَسَارَةً." (في ٣: ٧).

❖ نصلى لكى تكون تعيدتنا أمام الرب المخلص هي التناول من الغذاء الروحي الذي فيه الحياة الأبدية متذكركين ماقاله المرمم داود "تَوَفَّوْا وَانظُرُوا مَا أَطْيَبَ الرَّبُّ! طوبى لِلرَّجُلِ الْمُتَوَكِّلِ عَلَيْهِ." (مز ٣٤: ٨).

Do not labor for the food which perishes

(John 6:27)

- ❖ Today our Lord Jesus says to us, "Don't work for fleshly food that perishes, work only for eternal food." The "food that perishes" implies all material things, not just food, and includes anything that has no eternal worth. The meaning here is similar to His living words in Matthew 6:19 "Do not lay up for yourselves treasures on earth, where moth and rust destroy and where thieves break in and steal".
- ❖ Because we do not really know what is truly valuable and important in life, we often find ourselves laboring rather pathetically for the trivial things in life, that is, for the food that perishes instead of for the food that endures to eternal life. Evidently then, Jesus does not mean stop working for a livelihood, but rather, in your work set your eyes on something other than the "food that perishes." The best parallel is found in Matthew 6:33 "But seek first the kingdom of God and His righteousness, and all these things shall be added to you."
- ❖ Some people want forgiveness, but they don't want to repent. They want to go to heaven, they want to wear the crown, but they don't want to bear the cross. It's a package deal. We don't get to pick and choose the things that we like. We have to decide do we just want bread, or do we want the Bread of Life? This was what exactly Elijah's message to Ahab and his followers while saying "How long will you falter between two opinions? If the LORD is God, follow Him; but if Baal, follow him." But the people answered him not a word. (1 king 18:21).
- ❖ Today's reading is to discover the measure of our submission to Jesus as Lord. There are two very different attitudes we may be experiencing right now. One is resistance and hardness. Another is humble, open submission to Him. When we seek Our Saviour Jesus for the right reason we will never be disappointed. Let Saint Paul's thoughts be our guide "But what things were gain to me, these I have counted loss for Christ". (Philippians 3:7).
- ❖ We pray that we will make a commitment, before our Saviour, to eat only the food that will endure forever! And taking in consideration David's experience when he said in Psalm 34:8 "Oh, taste and see that the LORD is good; blessed is the man who trusts in Him!".

Church News and Schedule by telephone:

514 274-1589

Church's website [www.stmarkmontreal.ca](http://www.stmarkmontreal.ca)

For visitation, please contact any of the fathers and leave a message

Fr. Pishoy Saad: 514-274-6119 [fpishoy@stmarkmontreal.ca](mailto:fpishoy@stmarkmontreal.ca)

Fr. Mikhail Aziz: 514-278-3859 [fmikhail@stmarkmontreal.ca](mailto:fmikhail@stmarkmontreal.ca)

Fr. Antonios Attalla: 514-947-6272 [franthonny@stmarkmontreal.ca](mailto:franthonny@stmarkmontreal.ca)

For church information [mark@stmarkmontreal.ca](mailto:mark@stmarkmontreal.ca)

Service Schedule

مواعيد الخدمة

Service	Day	Time	PM	Service
+ The Holy Liturgy	Mon	10½ - 1	PM	+ القداس الإلهي
+ The Holy Liturgy	Tue	10½ - 1	PM	+ القداس الإلهي
+ Meeting of Saint John the beloved	Tue	1	PM	+ إجتماع أسرة ماريوحنا الحبيب
+ Confessions	Tue	4 - 7½	PM	+ إعترافات
+ The Holy Liturgy	Wed	4½ - 7	PM	+ القداس الإلهي
+ The Holy Liturgy	Thu	8 - 10	AM	+ القداس الإلهي
+ Prayer Meeting	Thu	7½	PM	+ إجتماع صلاة
+ St. Monica and St. Augustine group	Thu	8½ - 9½	PM	+ إجتماع أسرة القديسة مونيكا والقديس أغسطينوس
+ The Holy Liturgy	Fri	8 - 10	AM	+ القداس الإلهي
+ Confessions	Fri	7½ - 10	PM	+ إعترافات
+ Youth Meeting	Fri	8 - 9½	PM	+ إجتماع الشباب
+ Coptic hymns class (KG - Grade 6)	Sat	1½ - 3	PM	+ درس ألحان و قبطي (grade 6 - KG)
+ Sons of Light Club (age 10 - 16)	Sat	2-7	PM	+ نادي أبناء النور (من 10 - 16 سنة)
+ Angels Club	Sat	3 - 7½	PM	+ نادي الملائكة
+ Coptic hymns class (high school & +)	Sat	6 - 7½	PM	+ درس ألحان و قبطي (high school & +)
+ Vespers prayer, sermon and praises	Sat	7½	PM	+ عشية ، العظة، التسبحة
+ The Holy Liturgy	Sun	8½ - 11	AM	+ القداس الإلهي
+ Sunday School	Sun	11½ - 12½	PM	+ مدارس الأحد
+ Meeting of the Eritrean brethren	Sun	12½ - 1½	PM	+ إجتماع الأخوة الإرتريين
+ Service meeting	Sun	1 - 2	PM	+ إجتماع الخدمة

## أخبار الكنيسة

١. يبدأ صوم يونان باكر الإثنين - ومواعيد القداسات كما يلي:

الإثنين ١٠،٣٠ - ١

الثلاثاء ١٠،٣٠ - ١

الأربعاء ٤،٣٠ - ٧

الخميس ٨ - ١٠ (فصح يونان)

٢. يوافق يوم الإثنين تذكار نياحة القديس العظيم الأنبا بولا.

٣. يوافق يوم الجمعة تذكار إستشهاد القديسين أباكير ويوحنا.

٤. عشية السبت القادم من سفر اللاويين.

٥. يوافق الأحد القادم عيد دخول المسيح الهيكل.

٦. إبتداء من الأحد القادم سوف تلقى العظة بعد القداس لإتاحة الوقت لمدارس الأحد أثناء العظة وكذلك لخدام المطبخ مما يعطى فرصة لإنتهاء الخدمة مبكراً.

٧. الثلاثاء القادم إجتماع أسرة ماريوحنا الحبيب.

## CHURCH NEWS

1. The fast of Jonah will Start tomorrow Monday and the Holy Liturgies will be as follows:  
Monday 10:30 – 1:00 p.m.  
Tuesday 10:30 – 1:00 p.m.  
Wednesday 04:30 – 7:00 p.m.  
Thursday 8:00 – 10:00 a.m.
2. Next Monday will be the commemoration of the departure of the great saint Paula.
3. Next Friday will be the commemoration of the departure of the two saints Abakir and Yohanna.
4. Next Saturday's vespers Bible Study will be from the book of Leviticus.
5. Next Sunday will be the feast of the entrance of Christ into the temple.
6. Starting next Sunday, the time of the sermon will be after the Holy Liturgy in order to give time for Sunday school during the sermon and for the kitchen servants.
7. The meeting of Saint John the beloved will be next Tuesday.