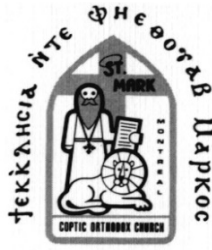


كنيسة مارمرقس

بمنتريال - كندا

١ أمشير ١٧٣٦



بطريركية الأقباط

الأرثوذكس

٩ فبراير ٢٠٢٠

COPTIC ORTHODOX

PATRIARCHATE

09 February 2020



ST. MARK CHURCH

Montreal, Canada

1 Amsher 1736

كتاب روحانية الصوم - البابا شنودة الثالث

الصوم أقدم وصية

- ❖ الصوم هو أقدم وصية عرفتها البشرية، فقد كانت الوصية التي أعطها الله لأبينا آدم، هي أن يمتنع عن الأكل من صنف معين بالذات، من شجرة معينة (تك 2: 16، 17)، بينما يمكن أن يأكل من باقي الأصناف.
- ❖ وبهذا وضع الله حدودًا للجسد لا يتعداها.
- ❖ فهو ليس مطلق الحرية، يأخذ من كل ما يراه، ومن كل ما يهواه.. بل هناك ما يجب أن يمتنع عنه، أي أن يضبط إرادته من جهته. وهكذا كان علي الإنسان منذ البدء أن يضبط جسده. فقد تكون الشجرة " جيدة للكل، وبهجة للعيون، وشهية للنظر " (تك 3: 6). ومع ذلك يجب الامتناع عنها.
- ❖ وبالامتناع عن الأكل، يرتفع الإنسان فوق مستوي والجسد، ويرتفع أيضًا فوق مستوي المادة، وهذه هي حكمة الصوم.
- ❖ ولو نجح الإنسان الأول في هذا الاختبار، وانتصر علي رغبة جسده في الكل، وانتصر علي حواس جسده التي رأت الشجرة فإذا هي شهية للنظر لو نجح في تلك التجربة، لكان ذلك برهانًا علي أن روحه قد غلبت شهوات جسده، وحينئذ كان يستحق أن يأكل من شجرة الحياة..
- ❖ ولكنه انهزم أمام الجسد، فأخذ الجسد سلطانا عليه.
- ❖ وظل الإنسان يقع في خطايا عديدة من خطايا الجسد، واحدة تلو الأخرى، حتى أصبحت دينونة له أن يسلك حسب الجسد وليس حسب الروح (رو 8: 1).
- ❖ وجاء السيد المسيح، ليرد الإنسان إلي رتبته الأولى.
- ❖ ولما كان الإنسان الأول قد سقط في خطية الكل من ثمرة محرمة خاضعًا لجسده، لذلك بدا المسيح تجاربه بالانتصار في هذه النقطة بالذات، بالانتصار علي الكل عمومًا حتى المحلل منه. بدأ المسيح خدمته بالصوم، ورفض إغراء الشيطان بالكل لحياة الجسد، أظهر له السيد المسيح أن الإنسان ليس مجرد جسد، إنما فيه عنصر آخر هو الروح. وطعام الروح هو كل كلمة تخرج من فم الله، فقال له:
- ❖ "ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان، بل بكل كلمة تخرج من فم الله" (متي 4: 4).
- ❖ ولم تكن هذه قاعدة روحية جديدة، أتى بها العهد الجديد، إنما كانت وصية قديمة أعطيت للإنسان في أول شريعة مكتوبة (تث 8: 3).

The Spirituality of Fasting

Fasting, the earliest commandment.

Fasting is the earliest commandment known to mankind, for God commanded our ancestor Adam to refrain from eating a certain fruit from a certain tree (Gen 2:16,17) but allowed him to eat from the rest.

In this way, God set for the body certain limits beyond which it should not go.

Thus, man did not have absolute freedom to take whatever he laid eyes on and whatever he desired. He had to abstain from certain things and control his inclination towards them. Thus since the very beginning, man has had to control his body. A tree may be "good for food and ... pleasant to the eyes" (Gen3:6) and yet one must turn away from it.

By abstaining from food, man rises above the level of the body and above matter, and this is the wisdom behind fasting.

Had the first man succeeded in triumphing over his bodily desire for food, and controlled his bodily senses that saw the tree as an appetizing sight, it would have proven that his soul had overcome his bodily desires and he would have been worthy to eat from the Tree of Life.

Nevertheless, his own body, which dominated over him, defeated him.

Man went on committing several other bodily sins, one after the other, until he was condemned to walk after the flesh and not the spirit. **Then the Lord Jesus Christ came to restore man to his initial status.**

Since man had erred into the sin of eating the forbidden fruit by obeying his body, Christ's first triumph over temptation addressed this particular point, to overcome the desire for food in general and over that which was legitimate.

Christ started His service with fasting, rejecting the devil's temptation to make Him eat to nourish his body. The Lord Jesus Christ showed the devil that man was not a mere body but also a soul nourished by every word that proceeds from the mouth of God. He said to him: *"Man shall not live by bread alone, but by every word that proceeds from the mouth of God."* (Matt 4:4).

This was not a new spiritual principal introduced in the New Testament but an old commandment given to man in the first written law.

Church's web site www.stmarkmontreal.ca
Pour visite, Prière contactez et laissez un message

Père / Mikhail Aziz:

(514) 591-9747 Fax# (514) 593-7498

fmikhail@stmarkmontreal.ca

Père / Victor Nasr:

(514) 918-2484

frvictor@stmarkmontreal.ca

Tablettes de services +++ جدول مواعيد الخدمة

+ La Messe	Lun	10½ - 1	AM/PM	+ القداس الإلهي
+ La Messe	Mar	10½ - 1	AM/PM	+ القداس الإلهي
+ Confessions Père Victor	Mar	7 - 9 ½	PM	+ إعرافات أبونا فيكتور
+ La Messe	Merc	4 - 6½	PM	+ القداس الإلهي
+ Étude Bible pour les gradués	Merc	8 - 10	PM	+ درس كتاب للخرجين
+ La Messe (Jonah's feast)	Jeu	8 - 10	AM	+ القداس الإلهي (عيد يونان)
+ Confessions Père Mikhail	Jeu	4½ - 7	PM	+ إعرافات أبونا ميخائيل
+ La Messe	Vend	8 - 10	AM	+ القداس الإلهي
+ Réunion de Prière	Vend	7½ - 8	PM	+ اجتماع صلاة
+ Réunion de la famille	Vend	8 - 9½	PM	+ اجتماع الأسرة
+ Réunion des Jeunes (Sec 3, 4, 5)	Vend	8½ - 10½	PM	+ اجتماع الشباب
+ La Messe	Sam	9 - 11	AM	+ القداس الإلهي
+ Classe de Copte et Louange pour les enfants (8 - 14 ans)	Sam	12½ - 2	PM	+ درس لغة قبطية واتسبحة للأطفال سن (8 - 14)
+ Classe de Cantiques (Grade 1 - 6)	Sam	2 - 3	PM	+ درس ألحان (Grade 1 - 6)
+ Club des anges	Sam	3 - 7	PM	+ نادى الملائكة
+ Étude de Bible	Sam	6 - 7	PM	+ درس كتاب
+ Vêpres / Louanges	Sam	7 - 10½	PM	+ عشية / تسبحة
+ La Messe	Dim	8½ - 11½	AM	+ القداس الإلهي
+ préparation de service (pour gradues)	Dim	12½ - 1½	PM	+ أعداد خدمة (الخرجين)
+ Réunion des serviteurs	Dim	1½ - 2½	PM	+ اجتماع الخدام

أخبار الكنيسة

1. يبدأ صوم نينوى غداً الإثنين ١٠ فبراير كل عام وأنتم بخير
ومواعيد القداسات كما يلي:

الإثنين و الثلاثاء	من ٣:٠٠ - ١٠ صباحاً - ١ مساءً
الأربعاء	من ٤ - ٣:٠٠ مساءً
الخميس	من ٨ - ١٠ صباحاً عيد يونان

Church news

1. The fast of Nineveh will start tomorrow Monday February 10, and the Holy Liturgies schedule will be as follows:

Monday & Tuesday	From 10:30 AM-1:00 PM
Wednesday	From 4- 6:30 PM.
Thursday	From 8:00-10:00 AM. ((Jonah's Feast))