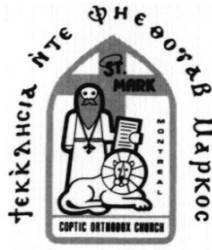


كنيسة مارمرقس

بمنتريال - كندا

٣ أمشير ١٧٣٥



بطريركية الأقباط

الأرثوذكس

١٠ فبراير ٢٠١٩

COPTIC ORTHODOX

PATRIARCHATE

10 February 2019



ST. MARK CHURCH

Montreal, Canada

3 Amshir 1735

## الأحد الأول من أمشير

- ❖ اعملوا لا للطعام البائد، بل للطعام الباقي للحياة الأبدية (يو 6: 27).
- ❖ +الطعام نوعان : غذاء مادي ( طعام نباتي أو حيواني ) ، وغذاء روحي ( التناول من الاسرار المقدسة ، وقراءة الكتاب المقدس ، وأقوال الآباء ، والكتب الروحية المناسبة ، والترانيم والتسابيح ).
- ❖ والإنسان يحتاج للإثنين الغذاء المادي والغذاء الروحي.
- ❖ +وإذا إهتم الإنسان بالطعام الجسدي فقط ، فلن يفترق شيئاً عن الحيوان ، سواء في حياته أو في مماته!!
- ❖ هناك فرق كبير بين الذي يعيش ليأكل ويشرب وبين الذي يأكل ويشرب ليعيش... .
- ❖ يقول معلمنا القديس بولس الرسول:
- ❖ فإن الذين هم حسب الجسد، فيما للجسد يهتمون. ولكن الذين هم حسب الروح، فيما للروح يهتمون" (رو 8: 5).
- ❖ فهل نحن نهتم بما للروح أم بما للجسد؟ لو كان ما يهكم نموك الروحي، فسيمنحك الرب صحة الجسد "لأنَّ اهْتِمَامَ الْجَسَدِ هُوَ مَوْتٌ.. لِأَنَّ اهْتِمَامَ الْجَسَدِ هُوَ عَدَاوَةٌ لِلَّهِ" (رسالة بولس الرسول إلى أهل رومية 8: 6، 7).
- ❖ فالمطلوب منا يا أحبائي أن لا نسلك حسب الجسد.. لا نعطي للجسد شهواته فالجسد دائماً جوعان ولا يشبعه اي غذاء من اغذية الجسد".
- ❖ اِعْمَلُوا، لا لِلطَّعَامِ الْفَانِي، بَلْ لِلطَّعَامِ الْبَاقِي لِحَيَاةٍ أَبَدِيَّةٍ...؟؟؟ ما هو هذا الطعام الباقي اللي ربنا يريدنا ان نعمل له
- ❖ قال السيد المسيح مزجها كلامه لليهود: " 51 أَنَا هُوَ الْخُبْزُ الْحَيُّ الَّذِي نَزَلَ مِنَ السَّمَاءِ. إِنْ أَكَلْتَ مِنْ هَذَا الْخُبْزِ يَحْيَا إِلَى الْأَبَدِ. وَالْخُبْزُ الَّذِي أَنَا أَعْطِي هُوَ جَسَدِي الَّذِي أَبْذُلُهُ مِنْ أَجْلِ حَيَاةِ الْعَالَمِ.»
- ❖ علينا ان نعمل من اجل ان نكون مستحقين دائماً التناول من جسد الرب وهذا يقودنا الي حياة القداسة لانه يقول: " كونوا قديسين لاني انا قدوس

## Le premier dimanche du Amshir

- ❖ 6.27 Travaillez, non pour la nourriture qui périt, mais pour celle qui subsiste pour la vie éternelle,
- ❖ Il y a deux sortes de nourritures : nourriture du corps (végétales ou animales) et nourriture spirituelle (les sacrements, la bible, les dires des pères de l'église, les hymnes et chansons spirituelles...)
- ❖ On a besoin de ces deux sortes de nourritures.
- ❖ Si on s'occupe seulement de la nourriture du corps, il n'y a aucune différence entre nous et les animaux soit dans la vie ou la mort.
- ❖ Il y a une grande différence entre celui qui vit pour manger et celui qui mange pour vivre.
- ❖ Saint Paul écrit aux romains : » 8.5 Ceux, en effet, qui vivent selon la chair, s'affectionnent aux choses de la chair, tandis que ceux qui vivent selon l'esprit s'affectionnent aux choses de l'esprit.
- ❖ Et nous de quoi on s'occupe de l'esprit ou de la chair? Si on s'occupe de l'esprit, Dieu nous donnera les besoins du corps.
- ❖ 8.6 Et l'affection de la chair, c'est la mort, tandis que l'affection de l'esprit, c'est la vie et la paix;
- ❖ Il nous doit chers amis ne pas agir selon le corps, Il faut priver le corps de ses plaisirs, aucun plaisir du corps le rassasie
- ❖ Travaillez, non pour la nourriture qui périt, mais pour celle qui subsiste pour la vie éternelle,
- ❖ C'est quoi cette nourriture qui subsiste?
- ❖ 6.51 Je suis le pain vivant qui est descendu du ciel. Si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement; et le pain que je donnerai, c'est ma chair, que je donnerai pour la vie du monde.
- ❖ Nous devons agir chers amis afin de recevoir en tout temps le corps de Jésus et cela nous amènera a mener une vie sainte : Soyez saint car je le suis,

Church's web site [www.stmarkmontreal.ca](http://www.stmarkmontreal.ca)  
Pour visite, Prière contactez et laissez un message

Père / Mikhail Aziz:  
(514) 591-9747 Fax# (514) 593-7498  
[fmikhail@stmarkmontreal.ca](mailto:fmikhail@stmarkmontreal.ca)

Père / Victor Nasr:  
(514) 918-2484

[frvictor@stmarkmontreal.ca](mailto:frvictor@stmarkmontreal.ca)

Tablettes de services + + + جدول مواعيد الخدمة

+ Confessions Père Victor	Mar	7 - 9 ½	PM	+ إعترافيات أبونا فيكتور
+ Étude Bible pour les gradués	Mar	8 - 10	PM	+ درس كتاب للخريجين
+ La Messe	Merc	5½ - 7½	AM	+ القداس الإلهي
+ Confessions Père Mikhail	Jeu	4½ - 7	PM	+ إعترافيات أبونا ميخائيل
+ La Messe	Vend	8 - 10	AM	+ القداس الإلهي
+ Réunion de Prière	Vend	7½ - 8	PM	+ اجتماع صلاة
+ Réunion de la famille	Vend	8 - 9½	PM	+ اجتماع الأسرة
+ Réunion des Jeunes (Sec 3, 4, 5)	Vend	8½ - 10½	PM	+ اجتماع الشباب
+ La Messe	Sam	9 - 11	AM	+ القداس الإلهي
+ Classe de Copte et Louange pour les enfants (8 - 14 ans)	Sam	12½ - 2	PM	+ درس لغة قبطية وانتسجة للأطفال سن (8 - 14)
+ Classe de Cantiques (Grade 1 - 6)	Sam	2 - 3	PM	+ درس الحان (Grade 1 - 6)
+ Club des anges	Sam	3 - 7	PM	+ نادى الملائكة
+ Étude de Bible	Sam	6 - 7	PM	+ درس كتاب
+ Vêpres / Louanges	Sam	7 - 10½	PM	+ عشية / تسبحة
+ La Messe	Dim	8½ - 11½	AM	+ القداس الإلهي
+ préparation de service (pour graduates)	Dim	12½ - 1½	PM	+ إعداد خدمة (الخريجين)
+ Réunion des serviteurs	Dim	1½ - 2½	PM	+ اجتماع الخدام

## أخبار الكنيسة

1. بدأ التسجيل في الكشافة للأعمار من 7 - 12 ومن 17 الي 24 ، لمن يريد الاشتراك برجاء التسجيل علي موقع الكنيسة الالكتروني.

### معمودية مقدسة

تهنيء الكنيسة أبنائها ديفيد مينا وزوجته ديانا سليمان

بمعمودية الأبنة المباركة ميكايليا

وترجو لها نموا في القامة والنعمة

## Church news

1. Scouts registration for ages 7-12 and from 17-24 has been started, to register please visit the church web site.

### Blessed Baptism

The church congratulates her beloved

David Mina & his wife Diana Soliman

For the blessed baptism of their daughter Mikaela

May the Lord bless her upbringing and growth?