



كتاب كلمة منفعة - البابا شنوده الثالث

الصلاة

- ❖ الصلاة هي فتح القلب لله، لكي يتحدث معه المؤمن حديثاً ممزوجاً بالحب وبالصراحة. هي عرض النفس أمام الله.
- ❖ الصلاة هي صلة، صلة بين الإنسان والله. فهي إذن ليست مجرد حديث، إنما قلب يتصل بقلب.
- ❖ الصلاة هي شعور بالوجود في حضرة الله. هي شركة مع الروح القدس، والتصاق بالله..
- ❖ الصلاة هي طعام الملائكة والروحانيين، بها يتغذون ويذوقون الرب " ذوقوا وانظروا ما أطيب الرب" (مز 34 :8).
- ❖ الصلاة هي ارتواء نفس عطشانة إلى الله "اشتاقات نفسي إليك كما يشتاق الأيل إلى جداول المياه" (مز 42 :1)، "باسمك أرفع يدي فتشبع نفسي كما من شحم ودسم" (مز 63 :5).
- ❖ الصلاة هي تسليم الحياة لله ليديرها بنفسه "لتكن مشيبتك".
- ❖ الصلاة هي اعتراف بعدم كفاية جهدنا، وعدم كفاية ذكائنا، ولذلك نلتجئ إلى قوة أعلى منا ونجد فيها رعايتنا..
- ❖ الصلاة هي إلغاء لاستقلالنا عن الله..
- ❖ هي التقاء مع الله: نصعد إليه، وينزل إلينا..
- ❖ هي تحويل النفس إلى سماء والى عرش الله..
- ❖ ليست الصلاة فرضا ولا أمراً ولا مجرد وصية ولا مجرد تقوى وعبادة.. إنها رغبة وشوق.. وإلا كانت ثقيلة نمارسها بتعصب من أجل الطاعة!!
- ❖ الصلاة ليست مجرد طلب. فقد يصلى الإنسان ولا يطلب شيئاً (اقرأ مقالاً آخر عن هذا الموضوع هنا في موقع الأنبا تكلا في قسم الأسئلة والمقالات).. إنما يتأمل جمال الله وصفاته المحببة إلى النفس.. هكذا صلاة التسبيح والتمجيد.. أسمى من الطلب..
- ❖ لا يستطيع أن يتمتع بالصلاة كما ينبغي، من له طلب آخر غير الله وحده.
- ❖ الصلاة هي موت كامل عن العالم، ونسيان كلى للذات، حيث لا يكون في الفكر سوى الله وحده..
- ❖ الصلاة هي السلم الواصل بين السماء والأرض. هي جسر نعبر به إلى السماويات، حيث لا عالم هناك..
- ❖ إنها مفتاح السماء..

WORDS OF SPIRITUAL BENEFIT
BY H. H. POPE SHENOUDA III
PRAYER

- ❖ Prayer is to open the heart to God, so that the faithful talks to Him, lovingly and openly. It is laying the individual before God.
- ❖ Prayer is a tie, a relationship between man and God. Therefore, it is not just talk, it is a heart connected to a heart. Prayer is a feeling of being in the presence of God. It is a partnership with the Holy Spirit and unity with God..
- ❖ Prayer is the food of the angels and the spirituals by which they are nourished and taste the Lord, "Oh, taste and see that the Lord is good." (Ps. 34:8)
- ❖ Prayer quenches a soul's thirst for God, "As the deer pants for the water brooks, so pants my soul to you, O God" (Ps. 42: 1), "I will lift up my hands in Your name. My soul shall be satisfied as with marrow and fatness." (Ps. 63:5)
- ❖ Prayer is the submission of life to God to conduct it Himself, "Your will be done. "
- ❖ Prayer is an admission of our lack of strength. and insufficiency of intelligence. Therefore, we resort to a greater power where we find our care...
- ❖ Prayer is abolishing our independence from God..
- ❖ It is meeting with God: either we lift ourselves up to Him or He comes down to us...
- ❖ It is turning oneself to Heaven and to the throne of God...
- ❖ Prayer is not an obligation or an order. It is not just a commandment or piety and devotion... It is a desire and longing... otherwise, it would be a burden which we, unwillingly practise, just for obedience sake!!
- ❖ Prayer is not just a request. One might pray without asking for anything... but contemplate on the beauty of God and His life giving qualities... Therefore, a prayer of praise and glorification... is more sublime than that of a request...
- ❖ Whoever seeks something else besides God alone, will never be able to enjoy prayer as he ought to.
- ❖ Prayer means dying completely to all the world, an utter forgetfulness to pleasures, where God alone remains in one's thought...
- ❖ Prayer is the ladder which connects heaven and earth. It is a bridge that we cross to reach the heavenly places where there is no world...
- ❖ It is a key to Heaven ...

Church's web site www.stmarkmontreal.ca
Pour visite, Prière contactez et laissez un message

Père / Mikhail Aziz:

(514) 591-9747 Fax# (514) 593-7498

frmikhail@stmarkmontreal.ca

Père / Victor Nasr:

(514) 918-2484

frvictor@stmarkmontreal.ca

جدول مواعيد الخدمة +++ Tabellen de services

+ Confessions Père Victor	Mar	7 - 9 ½	PM	+ إعترافات أبونا فيكتور
+ La Messe	Merc	5 - 7	AM	+ القداس الإلهي
+ Étude Bible pour les gradués	Mar	8 - 10	PM	+ درس كتاب للخريجين
+ Confessions Père Mikhail	Jeu	4½ - 7	PM	+ إعترافات أبونا ميخائيل
+ La Messe	Vend	8 - 10	AM	+ القداس الإلهي
+ Réunion de Prière	Vend	7½ - 8	PM	+ أجتتماع صلاة
+ Réunion de la famille	Vend	8 - 9½	PM	+ أجتتماع الأسرة
+ Réunion des Jeunes (Sec 3, 4, 5)	Vend	8½ - 10½	PM	+ أجتتماع الشباب
+ La Messe	Sam	9 - 11	AM	+ القداس الإلهي
+ Classe de Copte et Louange pour les enfants (8 - 14 ans)	Sam	12½ - 2	PM	+ درس لغة قبطية واتسبحة للأطفال سن (8 - 14)
+ Classe de Cantiques (Grade 1 - 6)	Sam	2 - 3	PM	+ درس الحان ((Grade 1 - 6))
+ Club des anges	Sam	3 - 7	PM	+ نادى الملائكة
+ Étude de Bible	Sam	6 - 7	PM	+ درس كتاب
+ Vêpres / Louanges	Sam	7 - 10½	PM	+ عشية / تسبحة
+ La Messe	Dim	8½ - 11½	AM	+ القداس الإلهي
+ préparation de service (pour gradués)	Dim	12½ - 1½	PM	+ أعداد خدمة (الخريجين)
+ Réunion des serviteurs	Dim	1½ - 2½	PM	+ أجتتماع الخدام

أخبار الكنيسة

1. باركنا في قداس اليوم أبونا أرساني عزيز، الرب يبارك في خدمته.
2. تحتفل الكنيسة يوم الأحد القادم بعيد حلول الروح القدس، وتقام صلاة السجدة بعد القداس من الساعة الواحدة حتى الرابعة مساءً.
3. تقييم الكنيسة كامب صيفي لأطفال المرحلة الابتدائية من ٦ الي ١٢ سنة، قيمة الاشتراك \$ ٦٥ في الأسبوع بالإضافة الي \$ ٣٠ عند التسجيل (لاترد). الحد الأدنى للتسجيل ٤ اسابيع من أجمالي مدة الكمب (٨ أسابيع). للتسجيل برجاء الاتصال بناذر أسعد 5558-514-974
4. يقوم نادى الملائكة برحلة إلى Granby zoo يوم السبت الموافق ٢٩ يونيو ٢٠١٩. قيمة الاشتراك ٣٠ دولار للأطفال و ٤٠ دولار للكبار شاملة مصاريف الانتقال للجميع لمزيد من المعلومات برجاء الاتصال بملاك ميخائيل.
5. تنظم الكنيسة رحلة الي Mont Tremblant يوم الاثنين الموافق ١ يوليو ٢٠١٩، قيمة الاشتراك ٢٧ دولار للفرد. للحجز والاستعلام برجاء الاتصال بوفاء عزيز 514-244-4537 او أماني منصور 514-995-0775.
6. يقام مؤتمر الشباب (G7 - G11) في الفترة من ٣ الي ٥ أغسطس ٢٠١٩ في جامعة (Bishops) شيربروك، يبدأ التسجيل قريباً.
7. يبدأ التسجيل لمهرجان الكرازة ٢٠١٩ (Grades 4-11) (CEGEP) والجامعة بيزمنت الكنيسة. لمزيد من المعلومات والتسجيل برجاء الاتصال بأكرم جرجس 514-572-2560

Church news

1. Fr. Arsany Aziz blessed us in the Holy Liturgy today, God bless his service.
2. The church celebrate next Sunday the feast of The Descent of the Holy Spirit, the Sagda prayer will be held after the Holy Liturgy from 1 to 4 PM.
3. We will have summer camp for elementary children, fees are \$65 per week and Nonrefundable registration fees are \$30. Minimum weeks for registration is 4 out of 8. For reservation please contact Nader Assad 514-974-5558.
4. Angel's club is organizing a trip to Granby Zoo on Saturday, June 29, 2019, fees \$ 30 for kids and \$40 for adults. For more information, call Malak Mekhail.
5. The Church is organizing a trip to Mont Tremblant on Monday, July 1st. 2017, For information and reservation please contact Wafaa Aziz 514-244-4537 or Amani Mansour 514-995-0775
6. High School convention 2019 (G7 - G11) will be held from August 3 to August 5 at Bishops University (Sherbrook), Registration will open soon.
7. Mahragan Al Keraza registration for grades (4-11), cegep and university for 2018 started in the basement with Akram Guirguis 514-572-2560