



كتاب كلمة منوعة - البابا شنودة الثالث
"القليل والكثير"

- ❖ من الأمثلة المشهورة "قليل دائم خير من كثير متقطع". وهذا المثل يصلح أيضاً للحياة الروحية.
- ❖ كثيرون يقفزون قفزات عالية سريعة، ببدايات فوق طاقتهم، لا يستطيعون أن يستمروا فيها، فيرجعون إلى الوراء وما تلبث أن تملكهم الكآبة ثم اليأس...
- ❖ والوضع الروحي السليم، أن يبدأ الإنسان بما في مستواه، لأن القليل الدائم يعطى ثباتاً في الحياة الروحية.
- ❖ بينما الكثير الذي لا يثبت، يسبب إرتباكاً، ويدل على عدم نظام، وعدم السير حسب مشورة حكيمة.
- ❖ إن من يصوم بدرجة معتدلة، ينمو فيها قليلاً قليلاً، حتى يصل إلى مستوى روحي قوى... هذا أفضل ممن يبدأ بمستوى عال لا يقدر عليه، فيظل ينحدر شيئاً فشيئاً، وكأنه لم يسر في الطريق بعد...
- ❖ ولكن القليل الذي نقصده هو القليل الذي في مستوى قدرتك، وليس القليل الذي يعنى التكاسل.
- ❖ والله قادر أن يبارك القليل، وأن ينميته...
- ❖ يجب أن تسير في روحياتك على أرض ثابتة. تخطو الخطوة التي لا ترجع منها، بل تتعدها إلى غيرها، وتكسب خبرة كل خطوة...

From "Words of Spiritual Benefit"
For H.H. Pope Shenouda III
Little and Much

- ❖ One of the well-known sayings is: "The little that is permanent is better than the much which is irregular." This is also good for the spiritual life.
- ❖ Many take very quick, high leaps starting with what is more than their capabilities. They fail to carry on, so they regress backward. The result is falling into depression and despair...
- ❖ The correct spiritual position is for one to start with whatever is within his capability, because the little that is permanent gives stability to the spiritual life.
- ❖ Many are those who do not remain firm due to confusion. It proves lack of organization and failure in following a wise advice.
- ❖ Whoever fasts in a moderate way grows little by little, till he reaches a strong spiritual level... This is better than starting with a high level that he would not be able to cope with, then gradually slide down as if he never started at all.
- ❖ We mean by "the little" what is within your capacity, not the little that is due to idleness.
- ❖ God is capable to bless the little and make it grow...
- ❖ In your spirituality, you must walk on solid grounds. You take the step that there is no return from. But you pass it to another

Church's web site www.stmarkmontreal.ca
Pour visite, Prière contactez et laissez un message

Père / Mikhail Aziz:

(514) 591-9747 Fax# (514) 593-7498

fmikhail@stmarkmontreal.ca

Père / Victor Nasr:

(514) 918-2484

frvictor@stmarkmontreal.ca

جدول مواعيد الخدمة + + + *Tablettes de services*

+ Confessions Père Victor	Mar	7 - 9 ½	PM	+ إعرافات أبونا فيكتور
+ Étude Bible pour les gradués	Mar	8 - 10	PM	+ درس كتاب للخريجين
+ La Messe	Merc	5½ - 7½	AM	+ القداس الإلهي
+ La Messe	Vend	8 - 10	AM	+ القداس الإلهي
+ Réunion de Prière	Vend	7½ - 8	PM	+ اجتماع صلاة
+ Réunion de la famille	Vend	8 - 9½	PM	+ اجتماع الأسرة
+ Réunion des Jeunes (Sec 3, 4, 5)	Vend	8½ - 10½	PM	+ اجتماع الشباب
+ La Messe	Sam	8 - 10	AM	+ القداس الإلهي
+ Classe de Copte et Louange pour les enfants (8 - 14 ans)	Sam	12½ - 2	PM	+ درس لغة قبطية واتسبحة للأطفال سن (8 - 14)
+ Classe de Cantiques (Grade 1 - 6)	Sam	2 - 3	PM	+ درس الحان (Grade 1 - 6)
+ Club des anges	Sam	3 - 7	PM	+ نادى الملائكة
+ Étude de Bible	Sam	6 - 7	PM	+ درس كتاب
+ Vêpres / Louanges	Sam	7 - 10½	PM	+ عشية / تسبحة
+ La Messe	Dim	8½ - 11½	AM	+ القداس الإلهي
+ préparation de service (pour gradues)	Dim	12½ - 1½	PM	+ أعداد خدمة (الخريجين)
+ Réunion des serviteurs	Dim	1½ - 2½	PM	+ اجتماع الخدام

أخبار الكنيسة

يبدأ التسجيل الاحد ٣٠ سبتمبر بمشيئة الله لمدرسة القديس أسطفانوس لتعليم ألحان الكنيسة واللغة القبطية والطقس للأولاد والبنات من سن ٧ - ١٦ سنة

2. بدأ التسجيل لمؤتمر الخريجين الذي سيقام في الفترة من ١٢ - ١٤ أكتوبر بتورنتو، اخر موعد للتسجيل ٣٠ سبتمبر. بادر بحجز مكانك.
3. تقييم كنيسة مارجرجس ندوة للمقدمين علي الزواج عن صحة الحياة الزوجية يوم السبت الموافق ١٣ أكتوبر بكنيسة مارجرجس

معمودية مقدسة

تهنيء الكنيسة أبناءها شريف وزوجته مادونا بمعمودية الأبن المبارك دانيال كما تهنيء الكنيسة أبناءها هاني وجاكلين بمعمودية الابنه المباركة رافيليا وترجو لهم نموا في القامة والنعمة

Church news

1. Registration for St-Steven for hymns, Coptic and Church rites will start Sunday September 30 God Will, for boys and girls age 7 to 16.
2. Registration for graduate convention which will be held in Toronto from 12 -14 October has been started, dead line for registration 30 September.
3. St George church is organizing an event for all couples in all stages of relationship about "let's do marriage right" on October 13, at St. George church

Blessed Baptism

The church congratulates her beloved
Sherif and his wife Madonna
For the blessed baptism of their son Daniel
Also The church congratulates her beloved
Hany and his wife Jakleen
For the blessed baptism of their daughter Raphaella