



ليس بِالْخَبْزِ وَحْدَهُ يَحْيَا الْإِنْسَانُ (متى ٤: ٤)

❖ بدأ رب المجد يسوع خدمته بالصوم. ومن هنا يلزمنا أن نعي جيداً وبعمق ما هو المفهوم الروحي للصوم بالنسبة لنا... دعنا نسأل أنفسنا وبصدق... هل يمكننا أن نتصدى لكل التحديات التي تواجهنا في الحياة اليومية كمؤمنين بدون أن نشرك أنفسنا في صوم السيد المسيح؟ فنسكيات الصوم ما هي إلا وسيلة لكشف الذات أمام الله والأعتراف بما في القلب من أهواء... فأجدى أهداف الصوم هو تقليل الإعتماد على الخبز الجسدي والتركيز على الغذاء الروحي. لذلك يقول داود "أذلتُ بالصوم نفسي" (مز ٣٥: ١٣).

❖ جاءت إجابات رب المجد يسوع على أسئلة المجرب له من سفر التثنية... وكانت حداً فاصلاً وإجابات قاطعة لإنهاء الحوار ولو إلى حين. فكانت تلك الكلمات المعزية للنفس والتي للسيد المسيح في التجربة على الجبل ليست فقط لإثبات صحة الكتاب المقدس وإنما أيضاً لتأكيد وجود الله الذي أعطانا بنفسه تلك المردفات المحيية. كلمة الرب ليست حروف على ورق وإنما يجب أن تكون لنا مصدراً لكل قوة روحية. "لأن كلمة الله حيّة وفعّالة وأمضى من كل سيف ذي حدّين، وخارقة إلى مفرق النفس والروح والمفاصل والمخاخ، ومميّزة أفكار القلب ونياته." (عبرانيين ٤: ١٢).

❖ قد نقتنى لأنفسنا الكثير من الأشياء المادية لتأمين حياتنا... ولكن ربما تلك الاحتياجات قد يصيبها الفناء الزمنى. وأذا حصلنا عليها... فهي غير قادرة على شراء أمن الأشياء في الحياة مثل الفرح والحب "كفقرَاءً ونحْنُ نغني كثيرين، كأن لا شيء لنا ونحْنُ نملك كل شيء." (٢ كورنثوس ٦: ١٠).

❖ وقد نقع أيضاً في بعض الأخطاء بالتركيز فقط على توفير الممتلكات المادية لأولادنا دون أن نعطيهم أن يتدقوا حلوة الخبز الروحي... وقد يسعد الكثير من الآباء مقدرتهم على تأمين كل الإمكانيات البشرية لأولادهم والتي تمكنهم من النجاح الأرضي... ولكن العمل من أجل تحقيق هذا فقط لا يأتي بفائدة... إذ لا يكون هناك خلاصاً أبدياً لأرواحهم... "ليس لي فضة ولا ذهب، ولكن الذي لي فإياه أعطيكم: باسم يسوع المسيح الناصري فم وامش!" (أعمال ٦: ٣).

Man shall not live by bread alone (Matthew 4:4)

❖ Our Lord Jesus began His ministry with fasting. Then we should understand fasting better and see more deeply into its spiritual value for us. Let us ask ourselves... Can we face the incredible challenges of our Christian life without sharing in the fasting of Jesus? Fasting is a way of revealing to ourselves and confessing to God what is in our hearts. And the aim of fasting is that we come to rely less on food and more on God himself. David said, "I humbled myself with fasting." (Palms. 35:13).

❖ The Lord in response quoted from the book of Deuteronomy to put an end to the temptation. This quote of the Scripture not only signifies that the Scripture is valid when dealing with temptation; it also establishes the Existence of the Scripture Giver. The word of God is not just letters on a page but it should be our source of strength. "For the word of God is living and powerful, and sharper than any two-edged sword, piercing even to the division of soul and spirit, and of joints and marrow, and is a discerner of the thoughts and intents of the heart." (Hebrews 4:12).

❖ We may accumulate much of this world's goods in pursuit of our security. These things may indeed vanish suddenly. Even if they are kept, they cannot purchase the most prized possessions in this life, such as joy, love.... "As poor, yet making many rich; as having nothing, and yet possessing all things." (2 Corinthians 6:10).

❖ We may make the mistake of putting the emphasis upon material things for our children. So many parents seem content if they are able to help the children secure the material requirements for earthly success. But love and labor is vain if the souls of the children are lost eternally. "Silver and gold I do not have, but what I do have I give you: In the name of Jesus Christ of Nazareth, rise up and walk." (Acts 3:6)

Church News and Schedule by telephone:514- 274-1589

Church's website www.stmarkmontreal.ca

For visitation, please contact any of the fathers and leave a message

Fr. Pishoy Saad: 514-274-6119 frpishoy@stmarkmontreal.ca

Fr. Mikhail Aziz: 514-278-3859 frmikhail@stmarkmontreal.ca

Fr. Antonios Attalla: 514-947-6272 franthonymark@stmarkmontreal.ca

For church information mark@stmarkmontreal.ca

Service schedule

مواعيد الخدمة

+ Holy Liturgy	Mon	10½ - 1	PM	+ القداس الإلهي
+ Holy Liturgy	Tue	10½ - 1	PM	+ القداس الإلهي
+ Confessions	Tue	4½ - 7	PM	+ إعتراقات
+ Holy Liturgy	Wed	4½ - 7	PM	+ القداس الإلهي
+ Holy Liturgy	Thu	10½ - 1	PM	+ القداس الإلهي
+ Prayer meeting	Thu	7½	PM	+ إجتماع صلاة
+ Holy Liturgy	Fri	8 - 10	AM	+ القداس الإلهي
+ Holy Liturgy	Fri	4½ - 7	PM	+ القداس الإلهي
+ Confessions	Fri	7½ - 10	PM	+ إعتراقات
+ Friday Youth Meeting	Fri	8 - 9½	PM	+ إجتماع الشباب
+ St. Monica and St. Augustine group meeting	Fri	8½ - 9½	PM	+ إجتماع أسرة القديسة مونيكا والقديس أغسطينوس
+ Coptic hymns class (KG - Grade 3)	Sat	1 - 2	PM	+ درس ألحان وقبطي (grade KG - 3)
+ Coptic hymns class (Grade 4 - 6)	Sat	2 - 3	PM	+ درس ألحان وقبطي (grade 4 - 6)
+ sons of light club (age 10 - 16)	Sat	2 - 7	PM	+ نادي أبناء النور (سن 10 - 16 سنة)
+ Angels club	Sat	3 - 7	PM	+ نادي الملائكة
+ Vespers/ Bible Study/ Praises	Sat	7	PM	+ عشية - درس كتاب - تسبحة
+ Holy Liturgy	Sun	8½ - 11	AM	+ القداس الإلهي
+ Sunday school	Sun	11½ - 12½	AM	+ مدارس الأحد
+ Meeting of the Eritrean brethren	Sun	12½ - 1½	PM	+ إجتماع الأخوة الإرتريين
+ Servants Meeting	Sun	1 - 2	PM	+ إجتماع الخدام

أخبار الكنيسة

1. تستمر قداسات الصوم في مواعيدها العادية كالاتي:
الإثنين والثلاثاء: من ٣٠،١٠ صباحاً - ١ مساءً
الأربعاء: من ٣٠،٤ - ٧ مساءً
الخميس: من ٣٠،١٠ صباحاً - ١ مساءً
الجمعة: القداس الأول من ٨ - ١٠ صباحاً
القداس الثاني من ٣٠،٤ - ٧ مساءً
2. تعرض شاشة العرض بالكنيسة القداس الآن باللغة الفرنسية إلى جانب اللغات الأخرى.
3. تشارك الكنيسة قدس أبونا أنجيلوس سعد كاهن كنيسة العذراء والقديس أثناسيوس بمسييسوجا بتورنتو مشاعره لإنتقال شقيقه بالإسكندرية وترجو للراحل نباحاً في أحضان القديسين.

CHURCH NEWS

1. The Holy Liturgies schedule for the great lent continues as follows:.
Monday and Tuesday: from 10:30 a.m. – 1:00 p.m.
Wednesday: from 4:30 – 7:00 p.m.
Thursday: from 10:30 a.m. – 1:00 p.m.
Friday: first Holy Liturgy from 8:00 – 10:00 a.m.
Second Holy Liturgy from 4:30 – 7:00 p.m.
2. The projector of the church is now displaying the Holy Liturgy in French in addition to Coptic, Arabic and English languages.
3. The church shares the feelings of father Angelos Saad, priest of Virgin Mary and Saint Athanasius church, Mississauga Toronto, for the departure of his brother in Alexandria, and asks for the soul of the departed to be reposed in the bosom of the saints.