



الصوم والصلاة

- ❖ يبدأ غدا الصوم الكبير، فكل عام وأنتم بخير. فلماذا نصوم؟ ما هو الغرض من الصوم؟ وما أهمية الصوم؟
- ❖ يقول البعض لكى نقمع شهوات الجسد أوللشعور بإحتياج الآخرين، أو طاعة لتعاليم الكنيسة، أو ربما للبعض مجرد السير مع القطيع.
- ❖ ولو إكتفينا بهذه الأسباب فما الفرق بيننا وبين الأديان الأخرى التى تتنادى بالصوم من أجل إقماع الجسد أو الشعور بإحتياج الآخرين. وهل السيد المسيح صام ليقمع شهوات الجسد؟ بالطبع لا. هل السيد المسيح صام ليشعر بإحتياج الآخرين؟ طبعاً لا فهو الخالق وعارف إحتياج كل البشر. هل صام طاعة فى الشريعة؟ أيضاً لا، فهو واضعها. إذا هل السيد المسيح صام لكى يكون لنا مثال نقتدى به؟ طبعاً، فهو يريد أن يعلمنا.
- ❖ لكن ماذا نستفيد من الصوم؟ ولماذا يريدنا أن نصوم؟ من قسمة الصوم نتعلم:
 - + الصوم والصلاة هما اللذان يُخرجان الشياطين، إذ قالَ إِنْ هذا الجنس لا يَخْرُجُ بشيءٍ إلا بالصلاة والصوم
 - + خلصا دانيال من جُب الأسود.
 - + الصوم والصلاة هما اللذان عمَلَ بهما موسى، حتى أخذ الناموس والوصايا المكتوبة بإصبع الله.
 - + الصوم والصلاة هما اللذان عمَلَ بهما أهل نينوى، فرجَمهم الله وغفرَ لهم خطاياهم ورقَع غضبَهُ
 - + الصوم والصلاة هما اللذان عمَلَ بهما الشهداء، حتى سَفَكوا دماءَهم من أجل إسم المسيح.لا يمكن أن يصل الإنسان إلى مستوى الإستشهاد بدون الصوم والصلاة.
- ❖ "فقال دانيال لرئيس السقاة جرب عبيدك عشرة أيام فليعطونا القطاني لتأكل وماء نشرب. ولينظروا إلى مناظرنا أمامك وإلى مناظر الفتيان الذين يأكلون من أطيب الملك ثم إصنع بعبيدك كما ترى" (دا ١: ١١ ، ١٣) إن منطق العالم عكس منطق الله، فالعالم يرى أن الأكل هو الذى يسبب الصحة أما الله فعكس ذلك. إن رئيس الخصيان خشى أن يظهروا ضعاف لعدم أكل اللحم وهذا هو منطق الكثير من الأمهات اللاتى يخشين على أولادهن من الصوم حتى لا يضعفوا.
- ❖ إن للصوم بركات كثيرة فلنقدم لله صوما طاهراً.

Fasting and prayer

- ❖ The great lent starts tomorrow, may the Lord keep you safe for every year. Why do we fast? What is the purpose of fasting and what is the importance of fasting?
 - ❖ Some people say that we fast in order to discipline our bodies' lusts, to feel the needs of others or to obey to the church's teachings. For others it is just to walk with the flock.
 - ❖ If we fast for these reasons then what is the difference between us and the other religions which call for fasting as a mean of repression to the body or as a way to feel other's needs. Did the Lord Jesus Christ fast to discipline the body's lusts? Of course not. Did He fast to feel other's needs? Never. He is the Creator and He knows every ones needs. Did He make it to obey the Laws? Also not....He is its founder. Did the Lord Jesus Christ fast to be an example for us to follow? Yes, of course, He wanted to teach us to fast.
 - ❖ But what do we benefit from fasting and why does He want us to fast? From the Fraction prayer of the great lent we learn that:
 - + Fasting and prayer cast out devils as He said "that this kind cannot come out by anything except by prayer and fasting";
 - + Fasting and prayer saved Daniel from the lions' den;
 - + Fasting and prayer are those which Moses pursued until he received the law and commandments, written with the finger of God.
 - + Fasting and prayer are those which the people of Nineveh pursued, so God had mercy upon them and forgave them their sins, and lifted His wrath away from them.
 - + Fasting and prayer are those which the martyrs pursued until they shed their blood for the name of Christ.Man cannot reach the martyrs level without fasting and prayer
 - ❖ So Daniel said to the steward. "Please test your servants for ten days, and let them give us vegetables to eat and water to drink." Then let our appearance be examined before you, and the appearance of the young men who eat the portion of the king's delicacies; and as you see fit, so deal with your servants." (Da 1 : 11 – 13). The world's logic is contrary to God's logic. According to the world, food gives health but, God does not see that. The steward was afraid that they would appear to be weak because they did not eat meat. This is the same logic that mothers use with their children concerning fasting lest they become weak.
- Fasting has many blessings. Let us offer to the Lord a pure fast.

Church News and Schedule by telephone:

514 274-1589

Church's website www.stmarkmontreal.ca

For visitation, please contact any of the fathers and leave a message

Fr. Pishoy Saad: 514-274-6119 frpishoy@stmarkmontreal.ca

Fr. Mikhail Aziz: 514-278-3859 frmikhail@stmarkmontreal.ca

Fr. Antonios Attalla: 514-947-6272 franthony@stmarkmontreal.ca

For church information mark@stmarkmontreal.ca

Service Schedule	مواعيد الخدمة
+ The Holy Liturgy	Mon 10½ - 1 PM + القداس الإلهي
+ The Holy Liturgy	Tue 10½ - 1 PM + القداس الإلهي
+ Meeting of St. John the beloved	Tue 1 PM + إجتماع أسرة ماريوننا الحبيب
+ Confessions	Tue 4 - 7½ PM + إعتراقات
+ The Holy Liturgy	Wed 4½ - 7 PM + القداس الإلهي
+ The Holy Liturgy	Thu 10½ - 1 PM + القداس الإلهي
+ Prayer Meeting	Thu 7½ PM + إجتماع صلاة
+ St. Monica and St. Augustine group	Thu 8½ - 9½ PM + إجتماع أسرة القديسة مونيكا والقديس أغسطينوس
+ The Holy Liturgy	Fri 4½ - 7 AM + القداس الإلهي
+ Confessions	Fri 7½ - 10 PM + إعتراقات
+ Youth Meeting	Fri 8 - 9½ PM + إجتماع الشباب
+ Coptic hymns class (KG - Grade 6)	Sat 1 - 3 PM + درس ألحان و قبطي (grade 6 - KG)
+ Sons of Light Club (age 10 - 16)	Sat 2 - 7 PM + نادي أبناء النور (سن 10 - 16 سنة)
+ Angels Club	Sat 3 - 7½ PM + نادي الملائكة
+ Coptic hymns class (high school & +)	Sat 6 - 7½ PM + درس ألحان و قبطي (high school & +)
+ Vespers prayer, sermon and praises	Sat 7½ PM + عشية ، العظة، التسبحة
+ The Holy Liturgy	Sun 8½ - 11 AM + القداس الإلهي
+ Sermon	Sun 11 AM + العظة
+ Sunday School	Sun 11½ - 12½ PM + مدارس الأحد
+ Meeting of the Eritrean brethren	Sun 12½ - 1½ PM + إجتماع الأخوة الإرتريين
+ Service meeting	Sun 1 - 2 PM + إجتماع الخدمة

أخبار الكنيسة

١. يبدأ الصوم الكبير بنعمة الله باكر الإثنين - وسوف تكون القداصات يومية كالآتي:

الإثنين والثلاثاء والخميس ١٠، ٣٠ - ١ مساءً

الأربعاء والجمعة ٤، ٣٠ - ٧ مساءً

٢. عظة العشية في السبت القادم من إنجيل العشية.

٣. الثلاثاء القادم إجتماع أسرة ماريوننا الحبيب.

معمودية مقدسة

تهنيء الكنيسة أولادها باسم غبريال وزوجته أميرة بمعمودية الطفل المبارك أنطوني بارك الله في نموه ونشأته.

مشاركة

١. تشارك الكنيسة أحبائها مشاعرهم وتطلب نياحا وراحة للمنتقلين في أحضان القديسين المرحوم صمويل حنا زوج السيدة فالبريكا
٢. المرحوم فوزى فابق شقيق الدكتورة عابدة جرجس زوجة أنطوان جرجس، وخال كل من ريتا، وميريام، وإيريني زوجة إيهاب منصور

CHURCH NEWS

- The great lent starts tomorrow and the Holy Liturgies schedule will be as follows :
Monday, Tuesday and Thursday from 10:30 a.m. – 1:00 p.m.
Wednesday and Friday from 4:30 – 7:00 p.m.
- Next Saturday's sermon will be from the Gospel of the vespers.
- Saint John the beloved meeting will be next Tuesday.

Blessed Baptism

The Church congratulates her children Bassem Ghobrial and his wife Amira for the baptism of the blessed son Anthony
May God bless his upbringing and growth.

Condolences

The church shares the families of the departed their feelings and asks that their souls be reposed in the bosom of the saints:

- The departed Samuel Hanna, husband of Mrs. Valerica
- The departed Fawzy Fayege, he is the brother of Dr. Aida Guirguis wife of Antoine Guirguis, and uncle of Rita, Myriam and Irinie wife of Ihab Mansour.