



لوقا 15 : 11 - 32
الصوم

❖ أول وصية أعطهاها الله للإنسان كانت وصية صوم أعطهاها الله لأدم "فأوصي الرب الإله آدم قانلاً من جميع شجر الجنة تأكل أكلاً. وأما شجرة معرفة الخير والشر فلا تأكل منها. لأنك يوم تأكل منها موتاً تموت" (تك 2 : 16 ، 17)... لا تأكل منها... أليست هذه وصية صوم؟ فإذا كان الصوم في الفردوس ضروري فكم بالأولي ونحن خارج الفردوس...

❖ ولقد كان للصوم مكانة كبيرة في حياة رجال الله في العهد القديم والعهد الجديد يقول موسي النبي في سفر التثنية " أقمت في الجبل أربعين يوماً وأربعين ليلة لا أكل خبزاً ولا أشرب ماء. وأعطاني الرب لوحى الحجر المكتوبين بإصبع الله" (تث 9 : 9 ، 10) ... وعندما كسر اللوحين لأن الشعب سجد للعجل يقول "ثم سقطت أمام الرب كالأول أربعين يوماً وأربعين ليلة لا أكل خبزاً ولا أشرب ماء من أجل خطاياكم..." (تث 9 : 18) فالفترة الأولى في نهايتها أخذ لوحى الشريعة والعشر وصايا أما الفترة الثانية فكانت النتيجة أن الله غفر للشعب عصيانه وسجوده للأوثان وهذا يُربنا قوة فاعلية الصوم.

❖ إيليا النبي صام أربعين يوماً فأقام موتي . الملكة أستير صامت وصام معها كل الشعب. دانيال صام، ونحميا صام... أما داود فقد صام كثيراً حتى أنه يقول "انزلت بالصوم نفسي" (مز 35 : 13) ويقول أيضاً "رُكبتاي ارتعشتا من الصوم ولحمي هزل عن سمن" (مز 109 : 24)..

❖ والصوم الجماعي موجود في شعوب وثنية كشعب نينوي الذي فيه نادي الملك بأن يصوم الجميع (يو 3 : 7 ، 10).

❖ وكان لشعب إسرائيل أصوام كثيرة ... صام الشعب كله بمناداة عزرا (عز 8 : 21 ، 23) ..

❖ هذا في العهد القديم وجاء العهد الجديد ولم يبطل الصوم، بالعكس فالرب يسوع نفسه أظهر أهمية الصوم بأنه هو نفسه صام أربعين يوماً وأربعين ليلة لم يكن هو في حاجة إلي الصوم لكنه صام عنا، صام عن كل البشرية فقدم لنا مثلاً لاحتذي به ... وعندما عجز التلاميذ عن إخراج روح نجس وأخرجه يسوع "سأله تلاميذه على أفراد لماذا لم نقدر نحن أن نخرجه. فقال لهم هذا الجنس لا يمكن أن يخرج بشيء إلا بالصلاة والصوم" (مر 9 : 19).

❖ وعندما سأله تلاميذ يوحنا "لماذا نصوم نحن والفريسيين كثيراً وأما تلاميذك فلا يصومون فقال لهم يسوع هل يستطيع بنو العرس ان ينوحوا ما دام العريس معهم. ولكن ستأتي أيام حين يرفع العريس عنهم فحينئذ يصومون" (مت 9 : 14 ، 15) وهذا ما حدث فعلاً بعد صعود السيد المسيح نجد الرسل يصومون وكان الصوم جزء أساسى في عبادتهم، في قصة كرنيليوس يقول الكتاب عن بطرس أنه كان قد "جاع كثيراً وإشتهى أن يأكل" (أع 10 : 10) جاع كثيراً لأنه كان صائماً... أما بولس الرسول فهو رجل الصوم يقول وهو يعدد أتعابه "في أصوام مرارا كثيرة"

(Luke 15 : 11 – 32)

Fasting

- ❖ The first commandment that God gave to man was concerning fasting "And the LORD God commanded the man, saying, "Of every tree of the garden you may freely eat but of the tree of the knowledge of good and evil you shall not eat, for in the day that you eat of it you shall surely die" (Genesis 2 : 16, 17)... isn't this a fasting commandment? If fasting was necessary in paradise so, how much more is it important while we are not in paradise!
- ❖ Fasting had its important place in the lives of the men of God in both the Old and the New Testaments. Moses says in Deuteronomy "I abode in the mount forty days and forty nights, I neither did eat bread nor drink water And the LORD delivered unto me two tables of stone written with the finger of God" (Deuteronomy 9 : 9 - 10). After Moses broke the tables when he found the people worshipping a calf he said about himself "And I fell down before the LORD, as at the first, forty days and forty nights; I neither ate bread nor drank water, because of all your sin" (Deuteronomy 9 : 18). The first time Moses fasted and after his fasting he took the tables of covenant, the second time, the result of his fasting was that God forgave the transgression of his people which shows how strong fast is and how effective.
- ❖ Elijah the prophet fasted forty days after which he raised the dead. Queen Esther fasted with all the Jewish people. Daniel and Nehemiah also fasted. As for David, he fasted too much, he says in psalms "I humbled myself with fasting" (Psalm 35 : 13) and he also says "My knees are weak through fasting, And my flesh is feeble from lack of fatness" (Psalm 109 : 24).
- ❖ The collective fasting exists even between the worshiper of idols like the people of Nineveh who fasted when the king proclaimed a general fast (Jonah 3 : 7 – 10).
- ❖ The people of Israel had many fastings, the whole people fasted when Ezra proclaimed it (Ezra 8 : 21).
- ❖ That was in the Old Testament, as for the New Testament it did not abolish fasting but on the contrary, the Lord Jesus Himself emphasized the importance of fasting when He fasted forty days and forty nights. He never needed to fast but He fasted on our behalf, on behalf of all humanity, to give us an example to follow. And when His disciples failed to cast out a demon they asked Him privately "Why could we not cast it out? So He said to them, "This kind can come out by nothing but prayer and fasting." (Mark 9 : 19).
- ❖ When the disciples of John came to the Lord Jesus saying, "Why do we and the Pharisees fast often, but Your disciples do not fast?" And Jesus said to them, "Can the friends of the bridegroom mourn as long as the bridegroom is with them? But the days will come when the bridegroom will be taken away from them, and then they will fast." (Matthew 9 : 14 -15)... that was what really happened, after the Lord's ascension we find that the disciples fasted and fasting was a main part of their worshipping. The Bible says about Peter in the story of Cornelius that "he became very hungry and wanted to eat" (Acts 10 : 10) that was because he was fasting. As for Saint Paul, he is the man of fasting as he says "in fastings often" (1 Corinthians 7 : 5).

Church News and Schedule by telephone: 514- 274-1589

website www.stmarkmontreal.ca email:

mark@saintmarkmontreal.ca

For visitation, please contact any of the fathers and leave a message

Fr. Pishoy Saad: 514-274-6119 fr_pishoy@hotmail.com

Fr. Mikhail Aziz: 514-278-3859 frmikhail@copticmail.com

Service schedule

مواعيد الخدمة

+ Holy Liturgy	Mon 10½ - 1	PM	+ القداس الإلهي
+ Holy Liturgy	Tue 10½ - 1	PM	+ القداس الإلهي
+ Confessions	Tue 4 - 7½	PM	+ إعتراقات
+ Holy Liturgy	Wed 4½ - 7	PM	+ القداس الإلهي
+ Holy Liturgy	Thu 10½ - 1	PM	+ القداس الإلهي
+ St. Monica and St. Augustine group meeting	Thu 8 - 9	PM	+ إجتماع أسرة القديسة مونيكا والقديس أغسطسينوس
+ Holy Liturgy	Fri 4½ - 7	PM	+ القداس الإلهي
+ Friday Youth Meeting	Fri 8 - 9½	PM	+ إجتماع الشباب
+ Vespers/ Bible Study/ Praises	Sat 7½ - 11	PM	+ عشية - درس كتاب - تسبحة
+ Holy Liturgy	Sun 8½ - 11½	AM	+ القداس الإلهي
+ Sunday School	Sun 12 - 1½	PM	+ مدارس الأحد
+ Meeting of the Eritrean brethren	Sun 1 - 2	PM	+ إجتماع الأخوة الإرتريين
+ Hymns Meeting	Sun 1½ - 2	PM	+ درس ألحان
+ Servants Meeting	Sun 2 - 3	PM	+ إجتماع الخدام

أخبار الكنيسة

1. يوافق يوم الثلاثاء تذكار ظهور السيدة العذراء بكنيسة القديسة دميانة بابا دويلو بشبرا 1986.
2. يوافق يوم الأربعاء تذكار إستشهاد القديس سيدهم بشاي بدمياط - وتذكار نياحة القمص ميخائيل إبراهيم 1975.
3. دراسة الكتاب المقدس السبت المقبل من سفر الخروج 23 ، 24.
4. مطلوب خدام لخدمة الأفراح، رجاء الإتصال بأمال جندي 514 - 697-4848.
5. سوف يكون موعد إجتماع الألمان للشمامسة السبت القادم والذي يليه من 3 - 5 مساءً والدعوة للجميع .

مشاركة

تشارك الكنيسة أسرة المرحومة صباح بولس مشاعرها وتطلب لها نياحاً في أحضان القديسين - وهي شقيقة زاهر بولس زوج أنجيل بولس وعمة كل من بيتر وجوان بولس.

CHURCH NEWS

1. Next Tuesday will be the commemoration of the Appearance of the Virgin Mary in Saint. Demiana church in Shoubra on 1986.
2. Next Wednesday will be the commemoration of the martyrdom of Saint Sidhom Bishai in Damiette and the memory of the departure of bishop Mikhail Ibrahim on 1975.
3. Next Saturday's Bible Study will be from the book of Exodus 23, 24.
4. Servants are needed for the "Wedding Service", please call Amal Guindy at (514) 697-4848.
5. The deacons' hymns meeting will be next Saturday and the following Saturday from 3 - 5 p.m. and every body is invited to attend.

Condolences

The church shares the family of the departed Sabah Boulos their feelings and asks that her soul be reposed in the bosom of the saints. She is the sister of Zaher Boulos husband of Angel Boulos and aunt of Peter and Joanne Boulos.