



من كتاب كلمة منقعة - البابا شنوده الثالث

التوازن

- ❖ ما أكثر الذين يتجهون في حياتهم الروحية إلى أقصى اليمين، وأقصى اليسار، ويتأرجحون بين نقيضين...
- ❖ وما أقل الذين يحفظون التوازن، ويثبتون فيه...
- ❖ مثال ذلك، أشخاص روحيون، يصومون في نسك شديد جدًا خلال أسبوع الآلام. ثم بعد ذلك في فترة الخمسين يومًا، تنحل إرادتهم تمامًا، ويأكلون بلا ضابط. وما استفادوه في الصوم، يفقدونه كلية. والسبب هو عدم وجود التوازن في حياتهم... ونفس الوضع يعمل البعض بالنسبة إلى الصمت والكلام:
- ❖ قد يسببون في تدريب صمت كامل، لا يحدثون أحد. ثم إذا ما انتهى التدريب، يرجعون إلى الكلام بكل أخطائه وبلا حرص. والوضع السليم أن يحفظ الإنسان الروحي توازنه في الصمت والكلام. فيعرف متى يتكلم، وإن تكلم فما هي حدوده في كمية الكلام وفي نوعيته أيضًا..
- ❖ كذلك يحتاج الإنسان إلى توازن في التعامل مع الناس:
- ❖ فكثيرون لا يحفظون التوازن بين الوداعة والشجاعة في حياتهم.
- ❖ فقد يببالغون في الوداعة حتى تتحول إلى ضعف وإلى ليونة في الطبع. وقد يببالغون في الشجاعة حتى تتحول إلى تهور واندفاع في غير حكمة.. والوضع السليم أن يكون الإنسان الروحي وديعًا في شجاعته، وشجاعًا في وداعته، يمزج الحكمة بهذه وتلك.. كذلك في التربية، التوازن بين التدليل والعنف.
- ❖ البعض يرى الحب تدليلاً، وعطاءً مستمرًا بلا حكمة وبلا ضابط، وحنانًا يشجع على الاستمرار في الأخطاء بغير مبالاة. فإن خرج عن تدليله، قد يضرب في عنف وفي كل ذلك لا توازن.
- ❖ أما التوازن فهو في الحزم المحب، وفي الحب الحازم.
- ❖ التوازن يحمل في طياته الكثير من الحكمة، إذ فيه فهم لما ينبغي أن يكون في غير مغالاة يمينية ويسارية.
- ❖ وقد قيل من بعض الحكماء إن الفضيلة هي الوضع المتوسط بين نقيضين، بين إفراط وتفريط.
- ❖ والتوازن يساعد على الثبات، لأن التطرف المبني على اندفاع، لا يمكن أن يثبت. وما أسهل أن ينقلب إلى العكس. ابحثوا عن هذا التوازن في كل تفاصيل حياتكم الروحية.

From "Words of Spiritual Benefit"

For H.H. pope Shenouda III

STATE OF BALANCE (EQUILIBRIUM)

- ❖ Many are those who, in their spiritual lives, tend to the extreme right or to the extreme left, swinging between two opposites.
- ❖ And few are those who keep the balance and stay firm in it.
- ❖ For example, the spiritual persons who fast in devoutness during the passion week, loosen their will completely and eat without control in the fifty days which follow Easter; what they gained during fasting they entirely lose because there is no balance in their lives.
- ❖ The same applies to silence and talk: they may go on a complete silence exercise, talking to no one. And when such exercise comes to an end, they return to talking with all its wrongs and without vigilance.
- ❖ The right procedure for a spiritual person is to keep his balance in silence and talk; to know when to stop and when to talk and if he speaks, what are his limits.
- ❖ Also, a person needs balance in the handling of people. Many cannot keep the balance between humility and courage in their life.
- ❖ They might exaggerate in their humility until it turns into weakness and leniency, or exaggerate in their courage until it turns into rashness and imprudence. A spiritual person must be humble in his courage and courageous in his humility and combine wisdom with both.
- ❖ Also, in the upbringing of children, there has to be a balance between pampering and harshness.
- ❖ Some see love as pampering and continual giving without wisdom or control; and compassion which encourages the continuity of wrong doings without mindfulness. But, balance is in the loving firmness and in the firm love.
- ❖ Balance holds in itself a lot of wisdom, understanding what it should be without right or left exaggeration.
- ❖ It is said by some wise men that virtue is the middle position between two opposites, between intemperance and temperance.
- ❖ Balance helps one to be firm because extravagance based on rashness cannot be stable and it is easy to change to the contrary.
- ❖ Search for such balance in all details of your spiritual life.

Church's web site www.stmarkmontreal.ca
Pour visite, Prière contactez et laissez un message

Père / Mikhail Aziz:

(514) 591-9747 Fax# (514) 593-7498

frmikhail@stmarkmontreal.ca

Père / Victor Nasr:

(514) 918-2484

frvictor@stmarkmontreal.ca

جدول مواعيد الخدمة +++ Tabellen de services

+ Confessions Père Victor	Mar	7 - 9 ½	PM	+ إعتراقات أبونا فيكتور
+ La Messe	Merc	5½ - 7½	AM	+ القداس الإلهي
+ Étude Bible pour les gradués	Mar	8 - 10	PM	+ درس كتاب للخريجين
+ Confessions Père Mikhail	Jeu	4½ - 7	PM	+ إعتراقات أبونا ميخائيل
+ La Messe	Vend	8 - 10	AM	+ القداس الإلهي
+ Réunion de Prière	Vend	7½ - 8	PM	+ أجتتماع صلاة
+ Réunion de la famille	Vend	8 - 9½	PM	+ أجتتماع الأسرة
+ Réunion des Jeunes (Sec 3, 4, 5)	Vend	8½ - 10½	PM	+ أجتتماع الشباب
+ La Messe	Sam	9 - 11	AM	+ القداس الإلهي
+ Classe de Copte et Louange pour les enfants (8 - 14 ans)	Sam	12½ - 2	PM	+ درس لغة قبطية واتسبحة للأطفال سن (8 - 14)
+ Classe de Cantiques (Grade 1 - 6)	Sam	2 - 3	PM	+ درس ألحان (Grade 1 - 6)
+ Club des anges	Sam	3 - 7	PM	+ نادى الملائكة
+ Étude de Bible	Sam	6 - 7	PM	+ درس كتاب
+ Vêpres / Louanges	Sam	7 - 10½	PM	+ عشية / تسبحة
+ La Messe	Dim	8½ - 11½	AM	+ القداس الإلهي
+ préparation de service (pour graduates)	Dim	12½ - 1½	PM	+ أعداد خدمة (الخريجين)
+ Réunion des serviteurs	Dim	1½ - 2½	PM	+ أجتتماع الخدام

أخبار الكنيسة

1. يصل نيافة الأنبا بولس يوم الاثنين الموافق ١٩ أغسطس، يقيم حفل التجليس يوم الثلاثاء الموافق ٢٠ أغسطس الساعة السابعة والنصف مساءً بكنيسة مارمرقس، كما يقيم احتفال يوم الخميس الموافق ٢٢ أغسطس بقاعة Palace التذاكر متوفرة مع نادية توفيق. لمزيد من المعلومات بلوحة الاعلانات او church website

2. بدأ التسجيل لمهرجان الكرازة ٢٠١٩ (CEGEP) (Grades 4-11) والجامعة بيزمنت الكنيسة. لمزيد من المعلومات والتسجيل برجاء الأتصال بأكرم جرجس 514-572-2560

3. من أجل المساهمة في مؤتمر الكبار تقيم الكنيسة (Garage sale) يوم الاحد الموافق ١٨ أغسطس من الساعة ١٢ ظهرا الي الساعة ٤ مساءً بالفناء الخارجي للكنيسة. تبرعاتكم من الكتب او الهدايا او لعب الاطفال الخ برجاء احضارها قبل يوم ١١ أغسطس بمبنى كينونيا.

Church news

1. HG Bishop Boulos will arrive on Monday August 19, the enthronement will be held on Tuesday August 20 at 7:30 p.m at Saint Mark Church. A dinner celebration will be held on Thursday August 22 at Palace Reception hall, tickets are available with Nadia Tawfeek. For more information please check the church notice board or church website
2. Mahragan Al Keraza registration for grades (4-11), cegep and university for 2018 started in the basement with Akram Guirguis 514-572-2560
3. A garage sale will be held in support of the senior youth convention on august 18th from 12 to 4 p.m on the terrace outside. Donation of toys, books, tools... etc. should be brought on any sunday from now until august 11th at Kenonia building